

SEMANA DA VIDA - 09 A 16 MAIO 2021

# A VIDA QUE NOS TOCA

A VIDA QUE SEMPRE CUIDAMOS



**Cuidar da Casa Comum**  
Um planeta que nos toca



**Cuidar da Vida que Nasce**  
Tocar numa nova criatura



**Cuidar e Educar os Filhos**  
Tocar o futuro das gerações



**Cuidar dos Nossos Jovens**  
Tocar na escolha das vocações



**Cuidar dos Nossos Idosos**  
O passado também nos toca



**Cuidar da Família**  
Os laços que se tocam



*Departamento Nacional da Pastoral Familiar*

[dnpf.pt](http://dnpf.pt)

## PROGRAMA / GUIÃO



## Tema da Semana: A Vida que nos toca – A vida que sempre cuidamos



Aproxima-se a Semana da Vida (9 a 16 de Maio), com o tema **“A vida que nos toca, a vida que sempre cuidamos”**. A vida que se faz no agir de cada dia, a vida que acontece na história, a vida que se realiza na doação, a vida que é novidade quando buscamos incansavelmente o “ser mais”, a vida que é missão quando tocada pela força do evangelho “Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância” (Jo. 14,6).

No contexto de pandemia que temos vivido, a nossa vida, marcada por tantas privações e dificuldades, veio mostrar-nos de forma mais clara a nossa fragilidade, mas por outro lado, conduziu-nos a saborear a vida como um bem tão precioso. Foi-nos possível redescobrir o sentido da família, onde a vida acontece, valorizar a importância dos amigos, quando tantas crianças e jovens se viram privados de se encontrarem, estimar o lugar dos idosos na família e na sociedade que marcados por uma profunda solidão, nos fizeram sentir a necessidade e o valor do encontro.

É a partir deste contexto que a Semana da Vida nos há de tocar cada um de nós, a não perdermos tempo na vida, mas a gastarmos tempo uns com os outros. Temos tanto para dar e para receber. É urgente amarmos a vida mesmo no meio das dificuldades e das dores.

Os evangelhos dão-nos o verdadeiro sentido da vida, que não se esgota nas nossas limitações humanas, mas que vai muito além das nossas fragilidades. Jesus toca, e salva aqueles com quem se cruza ou d’Ele se abeiram. No evangelho de Marcos, Jesus toca a sogra de Pedro (1,31), toca o leproso (1,41), a filha de Jairo (5,41). São exemplos claros que estes encontros fazem a vida acontecer. Vida que não se fecha em si mesma, mas que se abre ao outro como fonte de realização e de descoberta. Vida que é relação com o meio ambiente na preocupação pela casa comum, vida que se quer de ternura em qualquer fase da vida, vida que é entrega e generosidade perante a necessidade do irmão, vida que sempre cuidamos.

Celebrar a Semana da Vida é não ficarmos confinados a alguns dias, mas um caminho que se abre a que sejamos capazes de não ficarmos estagnados, a encetarmos um caminho feito de entusiasmo e alegria, onde a rotina dá lugar à surpresa, onde o lamento dá lugar à esperança, onde a coragem é mais forte que o desânimo, onde o encontro quebra a solidão, onde o tocar a vida nos conduz ao cuidado.

Neste ano de S. José, figura ímpar na história da salvação, ensina-nos a acolher a vida com serenidade, a vivê-la com ternura, e a cuidarmos com coragem criativa (cf *Patris Corde*, Papa Francisco).

Que o Ano “Família *Amoris Laetitia*”, seja um incentivo para vivermos a vida como um projeto de amor, de nos deixarmos tocar por Cristo e a disponibilidade para cuidarmos da casa comum e dos irmãos.

**Domingo, 09.mai.2021**



**A Vida que nos toca – A Vida que sempre cuidamos**

**15:00 | Celebração Mariana**

**Capelinha das Aparições - Fátima**

Presencial, aberta à participação das famílias

Transmitido no *website* e Facebook do DNPF

Organização: DNPF

**15:00 | Webinar “Em família à conversa com... Família como Sacramento”**

Organização: SDPF Coimbra

**Proposta de Oração**

Oração para rezar em família (pagela)

**segunda-feira, 10.Mai.2021**



*O urgente desafio de proteger a nossa casa comum inclui a preocupação de unir toda a família humana na busca de um desenvolvimento sustentável e integral, pois sabemos que as coisas podem mudar (Laudato Si', 13)*

*Todos podemos colaborar, como instrumentos de Deus, no cuidado da criação, cada um a partir da sua cultura, experiência, iniciativas e capacidades. (Laudato Si', 14)*

*Esta responsabilidade perante uma Terra que é de Deus implica que o ser humano, dotado de inteligência, respeite as leis da natureza e os delicados equilíbrios entre os seres deste mundo (In Ecologia integral a partir de Gn1 – Armindo Santos Vaz)*

**08:00 | Vídeo de introdução ao tema do dia**

D. José Tolentino de Mendonça

**11:00 | Oração do Terço**

Organização: SDPF de Évora

**11:30 | Eucaristia**

Organização: SDPF de Évora

**18:00 | Vídeo com testemunho**

Movimento Esperança e Vida; Viana do Castelo

**21:30 | Webinar "Cuidar da Casa Comum"**

Organização: DNPF

**Propostas de Oração**

Oração para rezar em família (pagela)

Oração do terço

**Proposta de ação para o dia**

Passeio a pé pela natureza acompanhado da leitura de passagens da Laudato Si'

**Propostas culturais**

Livro | "Passagem para o Horizonte" de Gonçalo Cadilhe

Livro | "Earth from above" - Yann Arthus-Bertrand

Livro | "O Deserto é Fértil" de D.Hélder Câmara

Video | Laudato Si' animation for children | CAFOD  
(<https://www.youtube.com/watch?v=sYOEowU11wc>)



**terça-feira, 11.Mai.2021**



*A cada mulher grávida, quero pedir-lhe afectuosamente: Cuida da tua alegria, que nada te tire a alegria interior da maternidade. Aquela criança merece a tua alegria. Não permitas que os medos, as preocupações, os comentários alheios ou os problemas apaguem esta felicidade de ser instrumento de Deus para trazer uma nova vida ao mundo. (Amoris Laetitia, 171)*

**08:00 | Vídeo de introdução ao tema do dia**  
D. José Tolentino de Mendonça

**11:00 | Oração do Terço**  
Organização: SDPF de Évora

**11:30 | Eucaristia**  
Organização: SDPF de Évora

**18:00 | Vídeo com testemunho**  
Família Madeira; Santarém

**21:00 | Conferência por D. António José da Rocha Couto**  
Organização: SDPF de Lamego

**Propostas de Oração**  
Oração para rezar em família (pagela)

Oração do terço

**Proposta de ação para o dia**  
Ajudar uma organização de defesa da vida

- Ajuda de Berço (<https://www.ajudadeberco.pt/>)

- Ajuda de Mãe (<https://ajudademae.pt/>)

**Propostas culturais**

Filme | "Unplanned"

Filme | "Juno"

Filme | "Venha O Que Vier"

**quarta-feira, 12.Mai.2021**



*Toda a criança tem direito a receber o amor de uma mãe e de um pai, ambos necessários para o seu amadurecimento íntegro e harmonioso. [...] Não se trata apenas do amor do pai e da mãe separadamente, mas também do amor entre eles, captado como fonte da própria existência, como ninho acolhedor e como fundamento da família. [...] é juntos que eles ensinam o valor da reciprocidade, do encontro entre seres diferentes, onde cada um contribui com a sua própria identidade e sabe também receber do outro. (Amoris Laetitia, 172)*

**08:00 | Vídeo de introdução ao tema do dia**  
D. José Tolentino de Mendonça

**11:00 | Oração do Terço**  
Organização: SDPF de Évora

**11:30 | Eucaristia**  
Organização: SDPF de Évora

**18:00 | Vídeo com testemunho**  
Famílias em Rede; Évora

**Jantar | Menu Familiar - inclui um tempo de oração, de partilha e diálogo e alargado à comunidade**  
Organização: SDPF Santarém

**Proposta de Oração**  
Oração para rezar em família (pagela)

Oração do terço

**Proposta de ação para o dia**  
Reservar um momento do dia para falar, ler um livro ou ver um filme com os filhos

**Propostas culturais**

Pintura | "Regresso do Filho Pródigo" de Rembrandt

Livro | "Fernão Capelo Gaivota de Richard Bach

Filme | "Gêmeos com Autismo e sua Mãe - Uma Viagem Inesperada"

Video | "Lead India - The Tree"

(<https://www.youtube.com/watch?v=GPeZ6viNgY>)

**quinta-feira, 13.Mai.2021**



*Chegar a ser santo é chegar a ser mais plenamente tu próprio, a ser esse que Deus quis sonhar e criar, não uma fotocópia. A tua vida deve ser um estímulo profético, que impulse outros, que deixe uma marca neste mundo, essa marca única que só tu poderás deixar. (Christus Vivit, 162)*

**08:00 | Vídeo de introdução ao tema do dia**

D. José Tolentino de Mendonça

**11:00 | Oração do Terço**

Organização: SDPF de Évora

**11:30 | Eucaristia**

Organização: SDPF de Évora

**8:00 | Vídeo com testemunho**

Convívios Fraternos; Santarém

**21:30 | Conferência sobre a temática das crianças institucionalizadas**

Organização: Famílias Novas (Focolares)

**Propostas de Oração**

Oração para rezar em família (pagela)

Oração do terço

**Proposta de ação para o dia**

Descobrir um filme que os filhos gostariam de ver sem a presença dos pais e desafiá-los a vê-lo juntos

**Propostas culturais**

Livro | "Um Santo Surfista" de Pe Ricardo Figueiredo

Filme | "Se Deus Quiser"

**sexta-feira, 14.Mai.2021**



*Assim como Deus nos convida a ser seus instrumentos para escutar a súplica dos pobres, assim também espera que ouçamos o brado dos idosos. Isto interpela as famílias e as comunidades, porque «a Igreja não pode nem quer conformar-se com uma mentalidade de impaciência, e muito menos de indiferença e desprezo, em relação à velhice. Devemos despertar o sentido colectivo de gratidão, apreço, hospitalidade, que faça o idoso sentir-se parte viva da sua comunidade.» (Amoris Leatitia, 191)*

**08:00 | Vídeo de introdução ao tema do dia**

D. José Tolentino de Mendonça

**11:00 | Oração do Terço**

Organização: SDPF de Évora

**11:30 | Eucaristia**

Organização: SDPF de Évora

**18:00 | Vídeo com testemunho**

Instituto Secular das Cooperadoras da Família; Lisboa

**21:15 | Tertúlia – Cuidar dos nossos Idosos**

Organização: SDPF e Pastoral da Saúde de Aveiro

**21:30 | Vigília de Oração - O Amor que se torna fecundo**

Organização: SDPF de Évora

**Proposta de Oração**

Oração para rezar em família (pagela)

Oração do terço

**Proposta de ação para o dia**

Visitar os avós ou algum idoso que viva sozinho

**Propostas culturais**

Livro | "Old Skool Elders" de Banksy

Livro | "Sendino está a morrer " de Pablo d'Ors

Livro | "Um Estranho Lugar Para Morrer" de Derek B. Miller

Filme | "UP!"

Filme | "Joyeuse retraite"

sábado, 15.Mai.2021



*Igreja é família de famílias, constantemente enriquecida pela vida de todas as igrejas*

*domésticas. Assim, «em virtude do sacramento do matrimónio, cada família torna-se, para todos os efeitos, um bem para a Igreja. Nesta perspectiva, será certamente um dom precioso, para o momento actual da Igreja, considerar também a reciprocidade entre família e Igreja: a Igreja é um bem para a família, a família é um bem para a Igreja.» (Amoris Laetitia, 87)*

**08:00 | Vídeo de introdução ao tema do dia**

D. José Tolentino de Mendonça

**10:00 | Formação online dedicada ao tema "O ministério do acolhimento - cuidar da comunidade"**

Organização: SDPF do Porto

**11:00 | Oração do Terço**

Organização: SDPF de Évora

**12:00 | Eucaristia**

Organização: SDPF de Évora

**Almoço | Piquenique em Família**

Organização: DNPF

**18:00 | Vídeo com testemunho**

Família Pinto Anjo; Barcelos, Braga

**Propostas de Oração**

Oração para rezar em família (pagela)

Oração do terço

**Proposta de ação para o dia**

Viver a alegria do encontro com outras famílias. Criar condições que permitam o diálogo com uma família próxima, mas com quem temos pouco contacto.

**Propostas culturais**

Livro | "Almoço de Domingo" de José Luis Peixoto

Livro | "A Criança em Ruínas" de José Luis Peixoto

Filme | "Que mal fiz eu a Deus?"

Domingo, 16.Mai.2021



**A Vida que nos toca – A Vida que sempre cuidamos**

**| Eucaristia de Encerramento**

Em cada Paróquia / Diocese / Movimento

**11:00 | Eucaristia – Sé de Santarém**

Presidida por D. José Traquina

Organização: DNPF

**Proposta de Oração**

Oração para rezar em família (pagela)